

Gemüse und Früchte von hier

Produkte der Schweizer Landwirtschaft

Bestimmt hast du das schon bemerkt: Wenn du dir im Laden die Gemüse- und Fruchteregale anschaust, steht auf dem Preisschild oder auf der Verpackung, wo diese Früchte und Gemüse herkommen: aus dem eigenen Kanton, aus der Schweiz, aus Italien oder Spanien, aus Holland, Chile oder Südafrika ...

Im Ausland verdienen die Menschen, die in der Landwirtschaft arbeiten, oft weniger als bei uns. Deshalb sind die Lebensmittel, die in anderen Ländern produziert werden, häufig billiger als Schweizer Produkte. Warum sollten wir also die teuren Schweizer Tomaten kaufen, wenn jene aus Spanien günstiger sind? Welche Vorteile gibt es, die Lebensmittel zu kaufen, die hier bei uns angepflanzt und geerntet werden?

Stell dir vor, du wärst ein Schweizer Bauer oder eine Schweizer Bäuerin. Natürlich ist es für dich dann wichtig, dass die Leute deine Produkte kaufen und nicht im Regal liegen lassen. Die Lebensmittelproduktion (Gemüse und Früchte, auch Milch, Eier, Fleisch oder Getreide) gehört zu deiner Arbeit, die dir, deiner Familie und deinen Angestellten ein Einkommen bietet. Wie würdest du die Leute überzeugen, von deinem Gemüse und Obst zu kaufen?

Ein Teller voller Vorteile

Die Bauernfamilien pflegen mit ihrer Arbeit die Landschaft unseres Landes und stellen für die Bevölkerung Nahrungsmittel her. Wir können die Schweizer Landwirtschaft unterstützen, indem wir einheimische Produkte kaufen. Und nebenher gibt es noch weitere Vorteile, wenn wir Gemüse und Früchte aus unserer Region kaufen.

• **Frische und Geschmack**

Gemüse und vor allem Früchte, die von weit her kommen, werden oft unreif gepflückt. Nur so überstehen sie die lange Reise unbeschadet. Im Laden sehen diese Lebensmittel immer noch schön und knackig aus, zum Essen sind sie jedoch oft hart, wässrig oder langweilig im Geschmack. Inländisches Gemüse gelangt frisch vom Feld in den Laden, und Früchte von hier können reif gepflückt werden, weil der Weg bis zum Laden viel kürzer ist. Wenn Früchte ausreifen können, entwickeln sie das volle Aroma und enthalten mehr Vitamine als unreif gepflückte Früchte.

Je frischer und reifer, desto besser. Also lohnt es sich auch, nicht nur regional einzukaufen, sondern auch saisonal. Saison haben jene Früchte und Gemüse, die jetzt bei uns reif sind. Auf manchen Bauernhöfen kannst du sogar selbst ernten, zum Beispiel Erdbeeren pflücken oder Karotten stechen. Frischer geht's nicht!

Gemüse und Früchte von hier

- **Kurze Transportwege und weniger Energieverbrauch**

Gemüse und Obst, das hier bei uns produziert wird, muss weniger weit transportiert werden, bis es im Laden ankommt. Ein Transportmittel, das weniger weit fährt, verbraucht auch weniger Energie (zum Beispiel Benzin). Weniger Lebensmitteltransporte bedeuten weniger Verkehr. Das wiederum ist gut für die Natur und für uns alle.

Überlege dir, welcher Apfel am wenigsten Energie verbraucht, bis du ihn kaufst: ein Schweizer Apfel, den du beim Grossverteiler kaufst, ein Apfel aus Spanien, der im Lastwagen zu uns gefahren wird, ein Apfel aus Neuseeland, der mit dem Schiff in die Schweiz reist, oder ein einheimischer Apfel, den du im Bauernhofladen kaufst?

Gemüse und Früchte, die du direkt im Hofladen kaufst, verbrauchen am wenigsten Energie und verursachen am wenigsten Abfall (Verpackung). Oft sind die Produkte dort auch billiger, weil die Arbeit rund um den Transport und die Verpackung wegfällt und der Bauer das Geld für die Lebensmittel direkt bekommt.

Auch Kühlhäuser und beheizte Gewächshäuser brauchen viel Energie (zum Beispiel Strom, Erdgas oder Erdöl). Erntereifes, frisch gekauftes Obst und Gemüse, das unter freiem Himmel gewachsen ist, verbraucht deshalb am wenigsten Energie.

- **Ein Erlebnis für die ganze Familie**

Wenn du und deine Familie auf dem Bauernhof einkaufen, wisst ihr nicht nur, wo die Lebensmittel herkommen, die bei euch auf dem Teller landen. Ihr lernt vielleicht auch die Leute kennen, die hinter dieser grossen Arbeit stecken.

Auch ein Besuch auf dem Wochenmarkt ist ein Erlebnis. Oft gibt es dort seltene, leckere Gemüse- und Obstsorten, die es beim Grossverteiler nicht zu kaufen gibt.

Wie du jetzt weisst, ist es sinnvoll, Lebensmittel zu kaufen, die keinen langen Weg hinter sich haben. Genau das Gleiche gilt für deine Familie: Wählt zum Einkaufen wenn möglich den Laden, den ihr zu Fuss oder mit dem Fahrrad erreichen könnt, statt mit dem Auto weit zu fahren. Das macht Spass und hält dich und deine Familie in Schwung!