

Waldkochtage

Was braucht es alles für einen Waldkochtage?

Plant als Klasse einen Waldkochtage, an dem ihr wie die Kinder im Film eine Minestrone über dem offenen Feuer kocht.

Klärt dazu folgende Punkte mit eurer Lehrperson, diskutiert darüber in der Klasse und legt fest, wer welche Aufgabe übernimmt.

- Einkaufsliste (anhand des umgerechneten Minestrone-Rezepts für die ganze Klasse)
- Einkaufsorte: Markt, Bauernhof, Dorfladen oder Grossverteiler (Was ist möglich und sinnvoll?)
- Budget: Was wird dieser Einkauf wohl kosten? Errechnet nach dem Einkauf die tatsächlichen Kosten pro Person.
- Auswahl der Lebensmittel: Saisonalität (Hat das Gemüse des Originalrezepts Saison oder sind Anpassungen im Rezept notwendig?), Regionalität (Warum solltet ihr die Produkte möglichst vom lokalen Produzenten wählen?)
- Ort des Waldkochtages (vorgängige Besichtigung, evtl. Reservation, Feuerstelle und Brunnen mit Trinkwasser sowie Unterstand oder Schattenplatz, Holz fürs Feuer, Sitzmöglichkeiten, Fläche zum Zubereiten des Menüs)
- Wanderroute (Länge, Ausrüstung, Holz sammeln, Sehenswertes unterwegs)
- Weitere Überlegungen: Datum, Dauer, Treffpunkt und Rückkehr, Schlechtwetter-Programm, Verschiebedatum, Informationen für die Eltern
- Aufgaben vor Ort: Feuermachen, Arbeitsplätze für die Menü-Zubereitung, Wasserholen, Gestaltung Essplatz, Abwaschen, Aufräumen, Abfallentsorgung, Spiele
- Material mitnehmen:
 - Lebensmittel für die Minestrone (evtl. Mengen vorgängig abwägen)
 - evtl. weitere Lebensmittel (Brot, Früchte, Teebeutel)
 - Feuerfester Kochtopf mit Dreistand oder Gitterrost
 - Zeitungen, Feuerzeug oder Streichhölzer, evtl. Anzündwürfel
 - evtl. trockenes Holz
 - Litermass
 - grosse Kelle, Suppen-Schöpflöffel
 - Löcherbecken (Standsieb)
 - einige Brettchen und Rüstmesser
 - einige Sparschäler
 - einige Teller oder Gefässe fürs geschnittene Gemüse
 - Büchsenöffner
 - Küchentuch, Lappen, evtl. Tischtuch
 - Suppenlöffel für alle
 - Apotheke, Notfallnummern, Mobiltelefon
 - WC-Papier, Abfallsäcke
 - evtl. Spielmaterial
 - persönliches Material: eigener Suppenteller oder Essschale, Trinkflasche, Zwischenverpflegung, gute Schuhe, dem Wetter entsprechende Kleider, Regen- und Sonnenschutz, evtl. Sitzunterlage